



CPA Rivière-des-Prairies

Horaire saison 2016-2017

LUNDI - Aréna RENÉ MASSON

17H10 à 17H40	Habilitété / Danse JUNIOR	(30 minutes)
17H40 à 18H40	Style libre JUNIOR	(60 minutes)
18H40 à 18H50	GLACE	
18H50 à 19H50	Style libre INTER	(60 minutes)
19H50 à 20H20	Habilitété / Danse INTER / SENIOR	(30 minutes)
20H20 à 20H30	GLACE	
20H30 à 21H00	Habilitété / Danse INTER / SENIOR	(30 minutes)
21H00 à 22H00	Style libre SENIOR	(60 minutes)
22H00 à 22H30	Mixte SENIOR	(60 minutes)

JEUDI - Aréna ST-JEAN VIANNEY

18H05 à 19H05	Style libre JUNIOR	(60 minutes)
19H05 à 19H35	Habilitété / Danse JUNIOR	(30 minutes)
19H35 à 19H45	GLACE	
19H45 à 20H55	Style libre / Habiletés / Danse INTER / SENIOR	(70 minutes)

VENDREDI - Aréna RENÉ MASSON

17H10 à 17H55	Habilitété / Danse INTER	(45 minutes)
17H55 à 18H55	Style libre INTER	(60 minutes)
18H55 à 19H05	GLACE	
19H05 à 19H10	PRÉPARATION DE L'ÉCOLE PRÉ-PATINAGE PLUS	
19H10 à 19H40	Pré-Patinage Plus- INITIATION	(30 minutes)
19H40 à 19H50	PRÉPARATION DE L'ÉCOLE PP	
19H50 à 20H40	PATINAGE PLUS (étape 1 à 6)	(50 minutes)
20H40 à 20H50	GLACE	
20H50 à 21H50	Style libre SENIOR	(60 minutes)
21H50 à 22H30	Habilitété / Danse SENIOR	(40 minutes)

SAMEDI - Aréna RENÉ MASSON

8H10 à 9H10	Session de test	(60 minutes)
9H10 à 9H15	PRÉPARATION DE L'ÉCOLE PRÉ-PATINAGE PLUS	
9H15 à 9H45	Pré-Patinage Plus – INITIATION	(30 minutes)
9H45 à 9H55	PRÉPARATION DE L'ÉCOLE PATINAGE PLUS	
9H55 à 10H45	PATINAGE PLUS (étape 1 à 6)	(50 minutes)
10h45 à 10h55	GLACE	
10H55 à 11H40	Habilitété /Danse INTER / SENIOR	(45 minutes)
11H40 à 12H40	Style libre INTER / SENIOR	(60 minutes)
12H40 à 12H50	GLACE	
12H50 à 13H50	Pré-junior	(60 minutes)
13H50 à 14H50	Style libre JUNIOR	(60 minutes)
14H50 à 15H00	GLACE	
15H00 à 15H30	Habilitété / Danse JUNIOR	(30 minutes)
15H30 à 16H00	Habilitété / Danse JUNIOR Avancé* / INTER	(30 minutes)
16H00 à 17H00	Style libre JUNIOR Avancé* / INTER	(60 minutes)

DIMANCHE - Aréna ST-JEAN VIANNEY

8H05 à 11H00	JUNIOR / INTER / SENIOR Mixte	(2h55)
11H00 à 11H10	GLACE	
11H10 à 12h55	JUNIOR / INTER / SENIOR Mixte	(1h45)

2016/10/15

Horaire sujet à changement sans préavis

* Junior avancé sont ceux qui ont plus de 2 ans d'expérience dans l'école junior.